

**RILEVANZA DELL'UTILITA' DELLA DIFFUSIONE DELLA TERAPIA CRANIO-SACRALE
TRA I TERAPISTI DELLA RIABILITAZIONE - OSPEDALE DI NEUROLOGIA
ATTRAVERSO I CORSI UPLEDGER**

L'apprendimento della Tecnica Cranio-Sacrale, come è stata proposta nei corsi dell'Accademia Cranio-Sacrale Metodo Upledger, si è rivelata utile e rilevante nel mio percorso di formazione professionale e personale di TDR, per molti aspetti che vado qui di seguito ad elencare.

1: Perché è una tecnica manuale non invasiva, che permette di lavorare con un tocco (palpazione) estremamente leggero, agevolando il corpo nel suo percorso di auto-correzione (correzione spontanea).

2: Perché è una terapia che contribuisce ad eliminare gli effetti negativi dovuti allo stress e a migliorare globalmente lo stato funzionale e di salute del paziente e ciò è facilmente riscontrabile attraverso la valutazione funzionale e le manifestazioni di benessere del paziente stesso.

3: Applicando la Tecnica Cranio-Sacrale, o integrandola con altre tecniche e/o terapie, il terapeuta ha una facilitazione nel proprio lavoro, che consiste nell'ottenere una migliore predisposizione del paziente per poter affrontare il trattamento generale.

4: Nello specifico, la Tecnica Cranio-Sacrale si è rivelata particolarmente utile in pazienti con rigidità e dolori a livello del rachide.

5: Inoltre, lavorando con la Tecnica Cranio-Sacrale come terapia preparatoria, si possono ridurre notevolmente i disagi causati al paziente durante i trattamenti.

6: Quindi Tecnica Cranio-Sacrale permette di poter intervenire sul paziente anche con ulteriori ed eventuali terapie manuali, aiutando comunque il terapeuta a ripristinare la situazione del paziente ed offrendogli in più, nel contempo, una miglior qualità di vita.

7: Come ulteriore punto, a sostegno dei punti qui sopra elencati, credo che la miglior testimonianza provenga dal passa-parola degli stessi pazienti, che tra di loro si scambiano opinioni favorevoli sui benefici di questa tecnica-terapia.

Monica Battiata
Dott.ssa in Fisioterapia
Ospedale S. Camillo (Lido - VE)